

DIALOG(R) File 351:Derwent WPI
(c) 2002 Thomson Derwent. All rts. reserv.

009718727 **Image available**

WPI Acc No: 1993-412280/199351

XRPX Acc No: N93-318786

Weight-lifting barbell - has discs weights on bush and additional quickly-detachable slotted weights on end

Patent Assignee: DAVYDYUK B N (DAVY-I)

Inventor: DAVYDYUK B N

Number of Countries: 001 Number of Patents: 001

Patent Family:

Patent No	Kind	Date	Applicat No	Kind	Date	Week
SU 1780780	A1	19921215	SU 4868801	A	19900925	199351 B

Priority Applications (No Type Date): SU 4868801 A 19900925

Patent Details:

Patent No	Kind	Lan	Pg	Main IPC	Filing Notes
SU 1780780	A1	2		A63B-021/075	

Abstract (Basic): SU 1780780 A

Each end of the hand bar (1) has a flanged bush (2) onto which disc weights (3) are mounted. The weights are fixed by a nut (4).

A disc (5) is attached to the end face of the hand bar, and a radially-slotted weight (6) lies between the disc and the bush. The latter has a longitudinal through-hole (7) in which a retainer for securing the slotted weight is located, consisting of a sprung pin connected to a link (9) and lever (10).

USE/ADVANTAGE - Weight-lifting barbell for sporting use, increasing effectiveness of training. Bul.46/15.12.92

Dwg.1,2/2

Title Terms: WEIGHT; LIFT; BARBELL; DISC; WEIGHT; BUSH; ADD; QUICK; DETACH; SLOT; WEIGHT; END

Derwent Class: P36

International Patent Class (Main): A63B-021/075

File Segment: EngPI



СОЮЗ СОВЕТСКИХ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ
РЕСПУБЛИК.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПАТЕНТНОЕ
ВЕДОМСТВО СССР
(ГОСПАТЕНТ СССР)

(19) SU (11) 1780780 A1

(51) A 63 B 21/075

ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ



1

(21) 4868801/12
(22) 25.09.90
(46) 15.12.92. Бюл. № 46
(75) Б. Н. Давыдюк
(56) Патент США
№ 4822034, кл. A 63 B 13/00, 1989.
(54) СПОРТИВНАЯ ШТАНГА
(57) Сущность: на грифе штанги посредством втулки установлены грузовые диски и

2

средства их фиксации. С торцов грифа закреплены шайбы. Между шайбой и втулкой на грифе установлен диск с радиальной прорезью для установки на гриф. Во втулке выполнено продольное сквозное отверстие. В отверстии размещён подпружиненный фиксатор диска с прорезью. В диске с прорезью выполнено глухое отверстие для захода в него подпружиненного фиксатора. 2 ил.

Изобретение относится к спорту, в частности к средствам для тренировки штангистов.

Известна спортивная штанга, содержащая гриф, установленные на нем посредством втулок грузовые диски, и средства фиксации дисков на втулке.

Недостатком прототипа является то, что во время выполнения упражнения спортсмен не может самостоятельно изменить вес штанги.

Целью изобретения является повышение эффективности тренировки.

На фиг. 1 изображена штанга, общий вид; на фиг. 2 – дополнительный грузовой диск.

На каждом концевом участке грифа 1 штанги размещена втулка 2 с буртиком и с установленными на ней грузовыми дисками 3 и средствами их фиксации на втулке, выполненными в виде гайки 4 (или любым другим известным способом). С торца грифа закреплена шайба 5. Между шайбой и торцом втулки установлен грузовой диск 6 с радиальной прорезью для прохождения грифа штанги (фиг. 2). Втулка имеет про-

дольное сквозное отверстие 7, в котором размещен фиксатор диска с прорезью. Фиксатор выполнен в виде подпружиненного штифта, соединенного тягой 9 с нажимным угловым рычажком 10, размещенным со стороны буртика втулки. Грузовой диск с прорезью имеет отверстие 11 для захода в него подпружиненного штифта.

Пользуются штангой следующим образом:

На втулку надевают диски 3 и закрепляют их при помощи гайки. Затем диск с радиальной прорезью устанавливают на гриф, нажимая на рычажок, штифт заводят в отверстие втулки, и поворачивают диск с прорезью до совмещения отверстий втулки и диска с прорезью, потом отпускают рычажок и штифт входит в отверстие диска с прорезью. Штанга готова к работе.

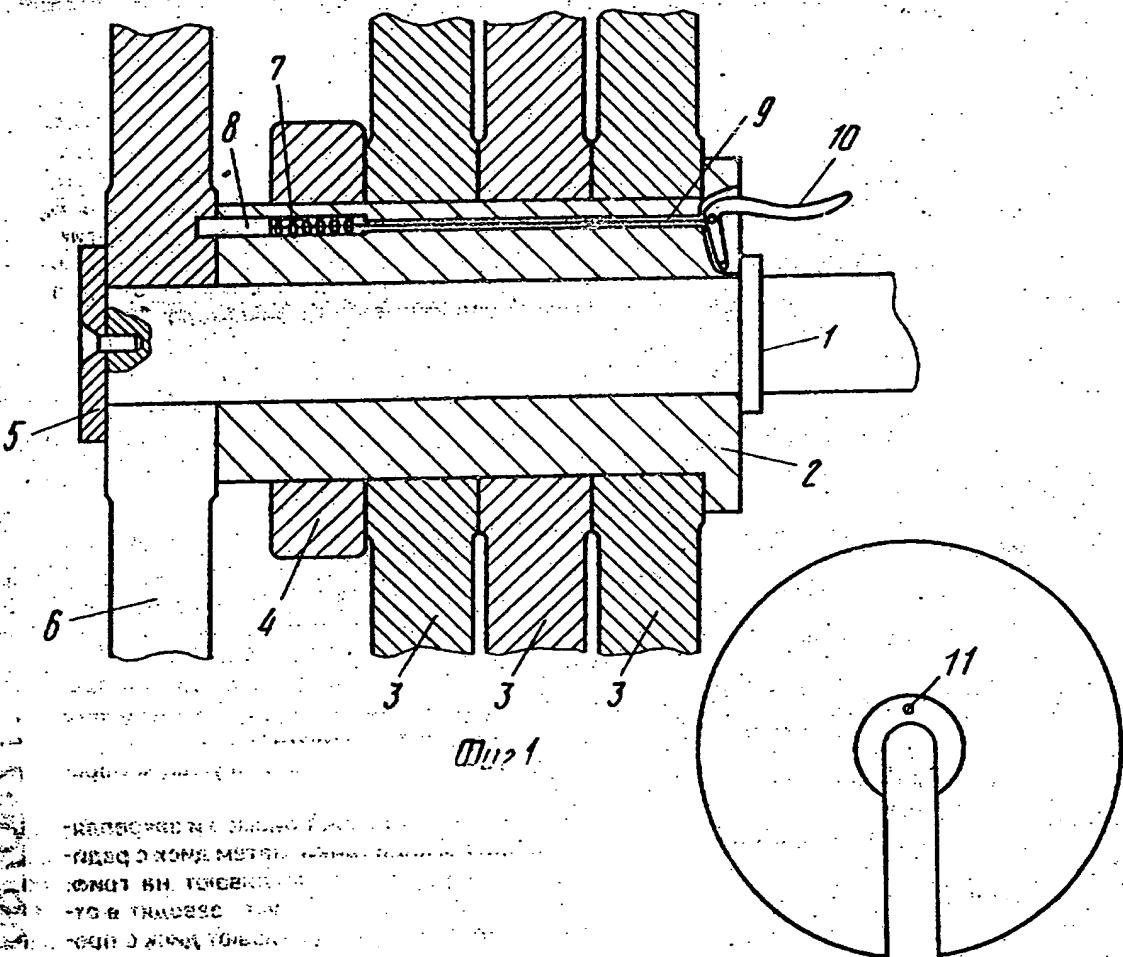
Общий вес снаряда подбирается таким, чтобы выполнить оптимальное количество движений (8-10 раз) за один подход. Затем спортсмен берет в руки штангу таким образом, чтобы прорезь в диске 6 была направлена вертикально вверх, и начинает выполнять упражнение обычным образом.

(19) SU (11) 1780780 A1

После того, как спортсмен исчерпывает свои силы, и не может больше поднимать штангу, он опускает ее в нижнее положение и нажимает пальцами на рычажки, в результате чего подпружиненные штифты выходят из отверстий грузов с прорезью, а диски под действием собственного веса скользят с грифа. После этого спортсмен выполняет еще несколько движений.

Предлагаемая спортивная штанга позволяет спортсмену тренироваться без помощи ассистентов, облегчает выполнение упражнений и сокращает время тренировки.

Формула изобретения
 Спортивная штанга, содержащая гриф, установленные на нем посредством втулок грузовые диски и средства фиксации дисков на втулке, отличаясь тем, что, с целью повышения эффективности тренировки, она имеет два дополнительных диска, установленных на концевых участках грифа, и средства фиксации дополнительных дисков, каждое из которых выполнено в виде продольного сквозного отверстия во втулке и размещенного в нем подпружиненного фиксатора с нажимным элементом, при этом каждый дополнительный диск имеет глухое отверстие для захода фиксатора и радиальную прорезь для надевания на гриф штанги.



Составитель Е.Акимова
 Техред М.Моргентал

Корректор М.Андрющенко

Редактор

Заказ 4230

Тираж

Подписьное

ВНИИПИ Государственного комитета по изобретениям и открытиям при ГКНТ СССР
 113035, Москва, Ж-35, Раушская наб., 4/5

Производственно-издательский комбинат "Патент", г. Ужгород, ул. Гагарина, 101